

Financial Plan For 2023

Afni Eliana Saragih^{1*}, Yan Christin Br Sembiring²

^{1,2}Program Studi Akuntansi Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas

Katolik Santo Thomas

email: ^{1*}afni.elianasaragih@gmail.com, ²yanchristin11@gmail.com,

Abstrak

Perencanaan keuangan adalah suatu proses untuk mencapai tujuan hidup melalui pengelolaan keuangan secara terencana. Melalui pengelolaan keuangan, kita dapat mengerti bagaimana setiap keputusan keuangan yang dibuat berdampak pada keseluruhan situasi keuangan. Selain itu, kita dapat mempertimbangkan efek jangka pendek dan jangka panjang atas tujuan-tujuan hidup sehingga dapat lebih mudah beradaptasi atas perubahan hidup dan merasa lebih aman. Perencanaan keuangan dapat dijadikan sebagai alat untuk memenuhi kebutuhan-kebutuhan keuangan di masa kini dan masa depan. Kita berharap dapat mencapai tujuan akhir dari perencanaan keuangan yaitu kebebasan finansial (*financial freedom*), yang dapat diartikan bebas dari hutang. Kebebasan finansial ditandai dengan tersedianya arus penghasilan dari investasi, serta terproteksi secara finansial dari risiko yang mungkin terjadi. Banyak ahli berpendapat akan terjadinya resesi pada 2023. Menanggapi hal tersebut sangat penting rencana keuangan untuk menghadapinya situasi tersebut.

Kata Kunci: Perencanaan Keuangan, Resesi Ekonomi

Abstract

Financial planning is a process to achieve life goals through planned financial management. Through financial management, we can understand how every financial decision made an impact on the overall financial situation. In addition, we can consider the short and long term effects of life goals so that we can adapt more easily to life changes and feel more secure. Financial planning can be used as a tool to meet current and future financial needs. We hope to achieve the ultimate goal of financial planning, namely financial freedom. Financial freedom can be interpreted as being free from debt, providing income streams from investments, and being protected financially from any risks that may occur. Many experts express their opinion about the possibility that the world economy will experience a recession in 2023. In response to this, it is very important to have a financial plan to deal with this situation.

Keywords: Financial Planning, Economic Recession

PENDAHULUAN

Melalui berbagai sumber, berita prediksi akan terjadinya resesi di tahun 2023 semakin banyak ditayangkan. Menteri Keuangan, Sri Mulyani, juga menyampaikan pendapatnya akan kemungkinan ekonomi dunia akan mengalami resesi pada 2023. Menanggapi hal tersebut banyak ahli juga memberikan pendapat maupun rencana keuangan untuk menghadapinya. Salah satunya adalah I Wayan Nuka Lantara, PhD seorang ahli dalam bidang perbankan, keuangan, dan investasi dari UGM. Wayan memberi nasihat mengelola keuangan pribadi menghadapi ancaman resesi ini.

Ancaman resesi ekonomi secara global semakin nyata. Ini selaras dengan masih berlanjutnya inflasi yang memicu kenaikan suku bunga acuan bank sentral secara agresif. Sejumlah lembaga dan pakar memproyeksi, perekonomian global akan masuk jurang resesi

pada tahun depan. Dampak dari kenaikan suku bunga yang signifikan dalam waktu singkat disertai lonjakan inflasi akan memukul berbagai sektor ekonomi.

Perencana Keuangan Mitra Rencana Edukasi, Mike Rini Sutikno, mengatakan bukan berarti masyarakat harus berhenti berinvestasi. Atau bahkan menjual seluruh kepemilikan aset investasinya. Mike menyadari, dalam kondisi perekonomian yang berada di dalam resesi, kinerja investasi cenderung menurun. Namun demikian, masyarakat disarankan untuk tidak serta merta menjual aset investasinya. Apalagi aset investasi yang dimiliki saat ini nilainya berada jauh di bawah harga beli. Alih-alih menambah kepemilikan uang tunai, hal itu justru membuat masyarakat merugi.

Lebih lanjut Sutikno (2022) menjelaskan, peningkatan porsi uang tunai sebagai dana darurat memang diperlukan untuk menjaga likuiditas individu di tengah ketidakpastian ekonomi ke depan. Dengan tingkat likuiditas keuangan yang baik, individu akan mampu bertahan dalam jangka waktu yang lebih lama. Dalam rangka peningkatan likuiditas ini adalah peningkatan dari dana darurat, menjaga dana darurat sesuai dengan kebutuhan.

Namun, di sisi lain masyarakat disarankan untuk tetap berinvestasi. Harapannya, di tengah lonjakan inflasi dana yang dimiliki masyarakat tidak tergerus, justru berkembang. Sutikno (2022) merekomendasikan kepada masyarakat dengan fokus diversifikasi aset. Adapun dana yang digunakan untuk berinvestasi juga disarankan untuk tidak langsung dalam nominal besar. Masyarakat harus tetap punya cash, investasi yang aman dialokasikan secara proporsional. Lalu dana investasi didiversifikasikan dengan membeli investasi likuiditas tinggi seperti reksa dana pasar uang.

Menghadapi situasi di atas maka penting melakukan penyuluhan bagi masyarakat tentang perencanaan keuangan. Penyuluhan ini diberikan kepada PERMATA GBKP (Gereja Batak Karo Protestan) Pasar 2 Titi Rante Medan yang berada di bawah naungan GBKP Pasar 2 Titi Rante Medan. PERMATA GBKP Pasar 2 Titi Rante Medan merupakan wadah pelayanan anak muda di lingkungan Pasar 2 Titi Rante Medan dan sekitarnya. Anggota PERMATA terdiri dari siswa/i, mahasiswa/i, *fresh graduate*, dan karyawan swasta. Didorong oleh keinginan berbagi pengetahuan tentang perencanaan keuangan bagi generasi muda menyebabkan perlunya penyuluhan ini dilakukan.

METODE PELAKSANAAN

A. Kerangka Pemecahan Masalah

Dalam kondisi normal sebaiknya kita melakukan perencanaan keuangan, apalagi dalam kondisi resesi perlakuan khusus harus diterapkan untuk dapat melalui badai resesi dengan baik. Dalam kegiatan ini akan dijelaskan definisi perencanaan keuangan, manfaat yang didapatkan, dan bagaimana cara melakukan perencanaan keuangan. Selain itu dengan adanya kemungkinan resesi pada tahun mendatang akan dibahas juga strategi khusus yang dapat dilakukan untuk menata keuangan dengan baik. Dengan demikian diharapkan setiap peserta dapat memahami pentingnya melakukan perencanaan keuangan dan bagaimana cara menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

Peserta penyuluhan ini terdiri atas pemuda gereja yang sudah bekerja, ada yang mulai bekerja, sedang mencari pekerjaan, dan sisanya sedang kuliah. Latar belakang pendidikan beragam mulai dari jurusan ekonomi, hukum, pertanian, sastra maupun disiplin ilmu lainnya. Perencanaan keuangan masih merupakan hal yang baru bagi peserta untuk dipahami. Oleh sebab itu penting sekali penyuluhan ini diberikan. Kiranya dapat memberikan manfaat yang positif bagi kehidupan sehari-hari.

B. Realisasi Pemecahan Masalah

Pemecahan masalah dalam penyuluhan ini dengan cara memberikan pemahaman akan pentingnya, manfaat, dan cara mengelola keuangan. Pertama, perencanaan keuangan dapat membantu kita untuk membuat daftar prioritas kebutuhan hidup. Perencanaan keuangan seperti ini juga akan mengontrol setiap pos-pos anggaran yang tidak terlalu penting atau sifatnya dapat ditunda. Sehingga kestabilan keuangan bisnis maupun pribadi tetap terjaga.

Kedua, perencanaan keuangan dapat menjadi jembatan untuk meningkatkan produktivitas. Dengan perencanaan yang matang kita dapat menentukan apa hal yang paling penting untuk dicapai, tidak tergoda dengan tawaran yang banyak menarik perhatian. Secara tidak langsung, dengan perencanaan keuangan kita dapat membangun masa depan yang lebih baik.

Ketiga, Perencanaan keuangan yang baik sudah seharusnya meliputi kehidupan pribadi, pilihan risiko, dan tujuan masa depan. Hal ini digunakan untuk memilih investasi yang tepat sesuai kebutuhan, tujuan dan kepribadian kita. Perencanaan keuangan membantu kita merencanakan dan menciptakan aset keuangan untuk masa depan.

Keempat, perencanaan keuangan membantu kita meraih tujuan jangka panjang. Setiap orang memiliki tujuan jangka panjang dalam kehidupannya. Misalnya membeli rumah, membeli mobil, membiayai pendidikan anak dan melangsungkan pernikahan untuk buah hati ketika mereka sudah dewasa. Tidak dapat dipungkiri, tujuan-tujuan tersebut sangat penting untuk dicapai. Perencanaan keuangan membantu menyusun rencana yang akurat untuk mencapai tujuan dalam jangka waktu tertentu dengan mempersiapkan segala resiko yang dapat diambil untuk memperoleh hasil yang paling mendekati dengan tujuan jangka panjang.

Menyadari pentingnya pengelolaan keuangan maka peserta diharapkan akan mengubah pola pikir, mengubah cara mengelola penerimaan dan pengeluaran, membuat rincian tujuan keuangan, membuat rincian pengeluaran secara detail dan membiasakan diri untuk menabung ataupun melalui investasi. Meyesuaikan pola hidup sesuai dengan rencana keuangan yang dimiliki akan menjadi bekal yang baik untuk masa depan yang lebih stabil.

Penyuluh meminta persetujuan dari ketua organisasi kepemudaan ini, sekaligus penyesuaian tanggal penyuluhan. Dari hasil pembicaraan disepakati bahwa penyuluhan akan dilakukan pada tanggal 10-11 Desember 2022, pukul 20.00 WIB. Acara penyuluhan dibagi menjadi tiga sesi sebagai berikut:

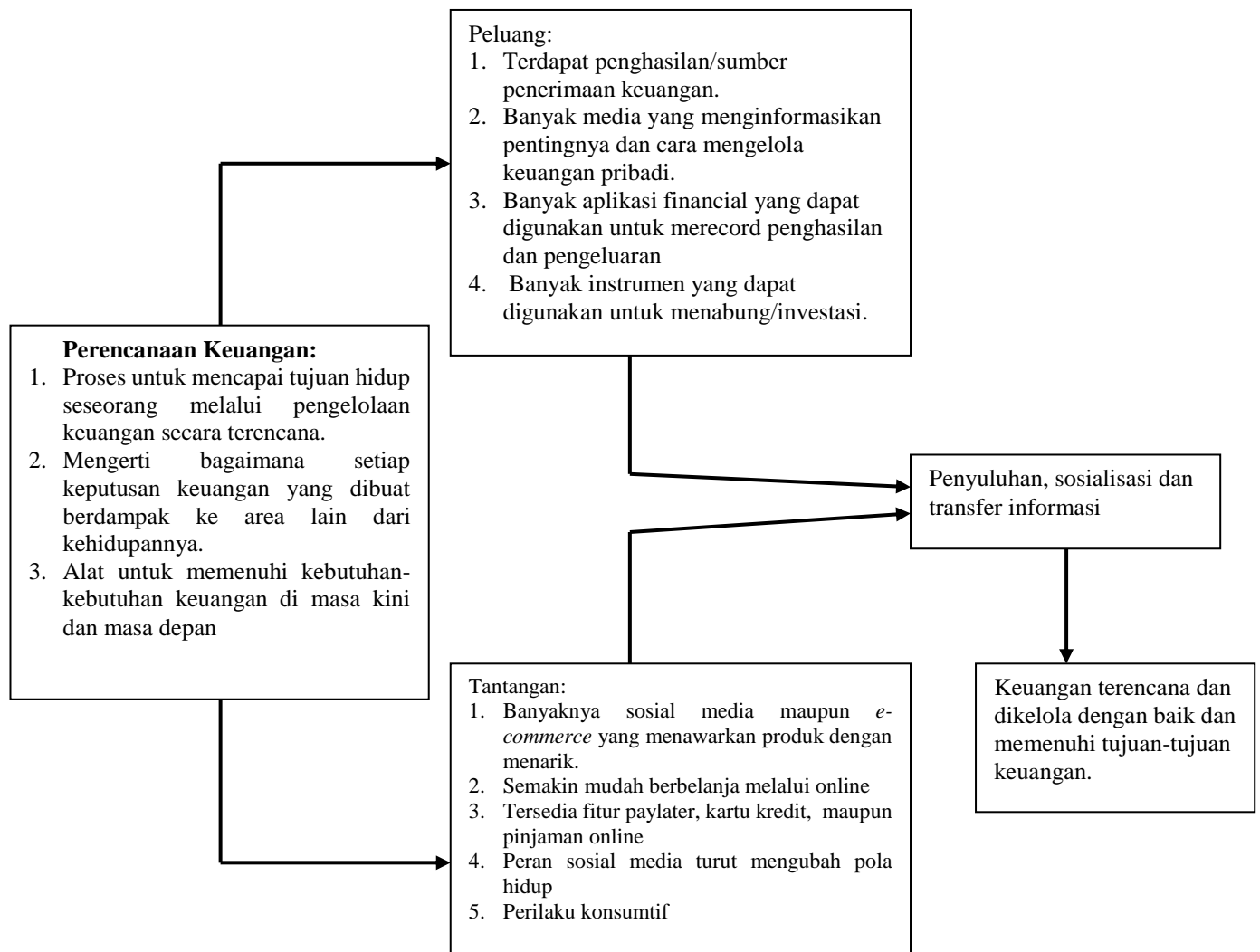
- Sesi I, penyampaian penjelasan tentang pentingnya, manfaat, dan cara mengelola keuangan.
- Sesi II, masing-masing peserta ceramah melakukan tanya-jawab dengan penceramah
- Sesi III, penyuluh memberikan penjelasan tentang aplikasi yang dapat digunakan untuk membantu dalam hal pengelolaan keuangan.

C. Metode Pelaksanaan Kegiatan

Urutan metode kegiatan antara lain:

- Memberikan penjelasan tentang pentingnya, manfaat, dan cara mengelola keuangan.
- Membentuk diskusi tanya jawab langkah-langkah yang dapat dilakukan untuk mulai melakukan perencanaan keuangan.
- Penyuluh memberikan masukan bagi para peserta.

Kegiatan dari proses tersebut dapat dijelaskan dalam gambar berikut:



Gambar 1. Metode Pelaksanaan Kegiatan

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil yang diperoleh dari penyuluhan ini adalah:

- a. Anggota PERMATA dapat mengenal dan memahami pentingnya, manfaat, dan cara mengelola keuangan.
- b. Anggota PERMATA mulai menerapkan pengelolaan keuangan dibantu dengan aplikasi keuangan.
- c. Bagi penyuluh dapat melaksanakan salah satu dari Tridarma Perguruan Tinggi.



Gambar 2. Pemberian Materi Penyuluhan



Gambar 3. Foto Bersama Pemateri dengan Peserta Penyuluhan

KESIMPULAN

Dari hasil penyuluhan beberapa kesimpulan yang dapat diambil antara lain:

1. Para peserta mampu menyerap apa yang disampaikan oleh penyuluh, hal ini terlihat dari pertanyaan-pertanyaan yang diajukan oleh para peserta.
2. Dapat membantu anggota PERMATA dalam memahami pentingnya, manfaat, dan cara mengelola keuangan.
3. Dapat membantu PERMATA untuk melakukan perencanaan keuangan secara mandiri.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] <https://kampus.republika.co.id/posts/180731/tahun-2023-resesi-ekonomi-ini-tips-mengelola-keuangan-pribadi-untuk-menghadapinya-dari-pakar-ugm>
- [2] <https://katadata.co.id/agung/finansial/633d750d508d9/4-tips-mengelola-keuangan-hadapi-resesi-2023>
- [3] <https://ekonomi.bisnis.com/read/20221015/9/1587758/cara-menghadapi-resesi-2023-bisa-diterapkan-dari-sekarang>
- [4] <https://money.kompas.com/read/2022/10/07/145303826/hadapi-resesi-ekonomi-2023-lakukan-langkah-penting-ini?page=all>
- [5] <https://ekonomi.bisnis.com/read/20221015/9/1587757/apa-itu-resesi-ini-pengertian-penyebab-dan-dampaknya>